

PREVENT WHAT'S
PREVENTABLE WITH
VACCINATION



请向医生咨询有关您和您的亲人所应该注射的疫苗种类，
并查看是否符合获得津贴的条件。请与您的诊所预约，
以确保诊所所有您所需的疫苗。

有关疫苗可预防类疾病、适用的津贴的更多信息和常见问题，
请浏览 healthhub.sg/vaccinate

注射疫苗 防患未然

保护您和您的亲人
避免感染疫苗可预防的疾病



注射流行性感冒（流感）和肺炎链球菌疫苗
对年长者和患有慢性疾病的人士很重要。

在《全国成人免疫计划》(NAIS) 下
接受注射流感和肺炎链球菌疫苗可享政府津贴。

为什么要注射疫苗？



您的免疫系统可以抗击侵入体内的细菌，而注射疫苗可以加强免疫系统的抵抗力。

通过注射疫苗，您的身体将会产生某种细菌的抗体。未来再次受到该细菌感染时，您的免疫系统便会根据之前的经验抗击细菌。若您在注射疫苗之前受感染，患上严重疾病的风险会比较高。病毒感染可导致并发症、残疾，甚至死亡。因此，注射疫苗可以预防不必要的住院，甚至死亡。



建议注射的疫苗有哪些？

《全国成人免疫计划》(NAIS) 和《全国儿童免疫计划》(NCIS) 列出了在全国免疫计划下建议国人注射的各种疫苗。上述计划是卫生部(MOH) 在咨询免疫专家委员会后所制定的，用以指导国人应注射哪些疫苗来预防特定的疾病。



流行性感冒疫苗（流感疫苗）

注射流感疫苗可预防流行性感冒。流感的症状与普通感冒的症状相似，因此不容易辨识。但是，普通感冒的症状往往较轻，而且一般不会导致严重的健康问题。

相反的，流感则可能引起高烧、喉咙痛、咳嗽、头痛、肌肉酸痛和鼻塞。

严重的流感甚至可能引发鼻窦或耳部感染、支气管炎、肺炎（肺部感染），以及脑膜炎（脑膜和脊髓感染）等并发症。

由于正在传播的流感病毒会不断变异，而且人体对流感病毒的免疫力也会随着时间而下降，因此建议您每年注射一次到两次流感疫苗。

建议接受疫苗注射的人群：

- 65 岁以上的年长者
- 患有糖尿病、哮喘、心脏病或其他慢性疾病的人士
- 免疫力低的人士
- 接受中长期医疗护理的人士
- 孕妇
- 年龄介于六个月至五岁的儿童



肺炎链球菌疫苗

肺炎链球菌疫苗可预防由肺炎链球菌的细菌所引起的严重肺炎疾病。该细菌会引发肺炎（肺部感染）、败血症（血液感染）、脑膜炎（脑膜和脊髓感染）等严重并发症。

肺炎链球菌的疫苗有两种，分别为肺炎链球菌结合疫苗（PCV10 和 PCV13）和肺炎链球菌多糖疫苗（PPSV23）。

适用的疫苗和剂量因人而异，取决于个人的年龄和身体状况。对此，医生会为您提供具体意见。

建议接受疫苗注射的人群：

- 65 岁以上的年长者
- 患有糖尿病、慢性肺部疾病、心脏、肾脏或肝脏疾病等慢性疾病的人士
- 免疫力低的人士
- 五岁以下的儿童

全国成人免疫计划 (NAIS)

(针对 18 岁或以上人士)



疫苗	18 至 26 岁	27 至 64 岁	65 岁或以上
流行性感冒疫苗 (INF)	每年或每季 1 剂		每年或每季 1 剂
肺炎链球菌结合疫苗 (PCV13)	1 剂		
肺炎链球菌多糖疫苗 (PPSV23)	1 或 2 剂（取决于适应症）		1 剂
破伤风、白喉、百日咳疫苗 (Tdap)	每次怀孕期间 1 剂		
人乳头状瘤病毒疫苗 (HPV2 或 HPV4)	3 剂（女性）		
B 型肝炎疫苗 (HepB)	3 剂		
麻疹、腮腺炎和德国麻疹疫苗 (MMR)	2 剂		
水痘疫苗 (VAR)	2 剂		

推荐符合年龄要求的成年人注射

推荐患有特定疾病或适应症的成年人注射

推荐从未注射过该疫苗或者没有既往感染，或免疫力的成年人注射

注射疫苗的费用是多少？ 您是否能得津贴资助？

为了让更多国人能够接受疫苗注射并负担其费用，卫生部增加了在社保援助计划 (CHAS) 全科家庭诊所和综合诊所接受 NAIS 推荐的疫苗注射的津贴。

在 CHAS 社保援助计划全科家庭诊所

从 2020 年 11 月 1 日起，新加坡人在全国免疫计划下到 CHAS 家庭诊所接受《受津贴疫苗列表》(SVL) 中涵盖的疫苗注射，将能享有 \$35 到 \$125 的较高津贴。

符合条件的成年新加坡人在 CHAS 家庭诊所接受全国免疫计划涵盖的疫苗注射将享有政府津贴，仅需支付以下费用：

- 符合条件的建国一代持卡人：每次疫苗注射的最高收费额为 \$9 到 \$16
- 符合条件的立国一代、CHAS 蓝卡和橙卡持有人：每次疫苗注射的最高收费额为 \$18 到 \$31
- 其他符合条件的成年新加坡人：每次疫苗注射的最高收费额为 \$35 到 \$63

疫苗**	CHAS 家庭诊所的最高收费额 (适用于新加坡人)		
	建国一代	立国一代/ CHAS 蓝卡/ CHAS 橙卡	CHAS 绿卡/ 非 CHAS
流行性感冒疫苗 (三价或四价) (INF)	\$9	\$18	\$35
13 价肺炎链球菌结合疫苗 (PCV13)	\$16	\$31	\$63
23 价肺炎链球菌多糖疫苗 (PPSV23)	\$10	\$20	\$40
破伤风、白喉、百日咳疫苗 (Tdap)	\$10	\$20	\$40
16 型和 18 型人乳头状瘤病毒疫苗 (HPV2)	-	\$23	\$45
B 型肝炎疫苗 (HepB)	\$9	\$19	\$38
麻疹、腮腺炎和德国麻疹疫苗 (MMR)	\$9	\$18	\$35
水痘疫苗 (VAR)	\$11	\$23	\$45

*有关建议的年龄和医疗状况/适应症，请参阅《全国成人免疫计划》。
 **适用于某些品牌的疫苗。有关最新的受津贴疫苗品牌，请参见网站 <https://go.gov.sg/vaccine-list>。



在综合诊所

符合条件的成年新加坡人将享有 50% 到 75% 的 NAIS 疫苗注射津贴。扣除上述津贴后，建国一代和立国一代的年长者还将分别享有额外 50% 和 25% 的津贴。

接受《全国成人免疫计划》所涵盖的疫苗注射可以使用保健储蓄 (MediSave) 缴付剩余的共付额。60 岁及以上的患者还可以使用灵活保健储蓄 (Flexi-MediSave)。

注射疫苗 安全吗？



在疫苗被批准使用之前，各国有关部门都会根据最佳科学凭证对疫苗进行评估，确保其符合质量、安全性和功效标准。在新加坡使用的疫苗均于卫生科学局 (HSA) 注册。疫苗在获得批准后，其安全性仍受到密切监测，而当局也会就所引起的任何安全性问题进行调查。

与任何药物一样，所有疫苗都可能有副作用。接受疫苗注射后预计会出现低烧、注射部位疼痛或发红等轻微副作用，这些副作用会自行消退。严重的副作用非常罕见。比起受感染或出现由感染引发的并发症，注射疫苗安全得多。