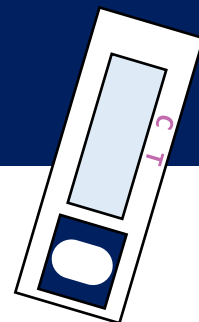
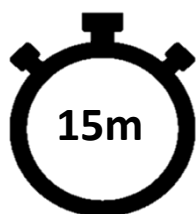


COVID-19 Antigen Rapid Test

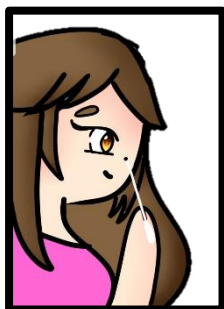


What is the Antigen Rapid Test (ART)?



ART is an easy and fast swab test. You can perform the test yourself to check if you might be infected with the COVID-19 virus. The result is usually available within 15 minutes.

When should I perform an ART?



If you are well but worried that you had possible contact with a positive case, you may also wish to perform an ART.

See a doctor early if you are unwell.



Do not proceed with the ART if you had:

- A nosebleed in the past 24 hours
- Nasal surgery in the last 4 weeks or Facial injury in the last 8 weeks

How to use the ART kit?

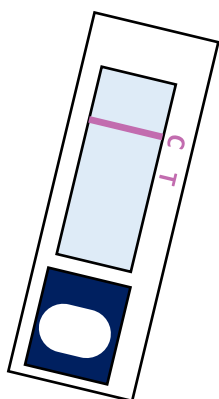


- Watch this step-by-step video to know how to perform an ART using the test kit. mom.gov.sg/art-video
- You can also visit the MOM website to read the step-by-step guide on the different brands of the ART kits in your native language. www.mom.gov.sg/covid-19/educational-resources-on-art.

COVID-19 Antigen Rapid Test

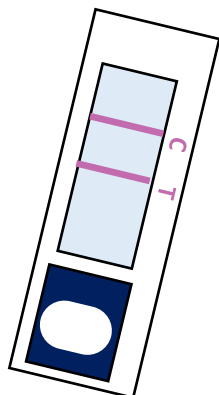
What should I do with the ART result?

Negative



- Please stay vigilant.
- Continue to observe safe distancing measures and practise good personal hygiene such as regular handwashing and wearing a mask when leaving your home.
- Continue to monitor your health and test yourself where necessary.

Positive



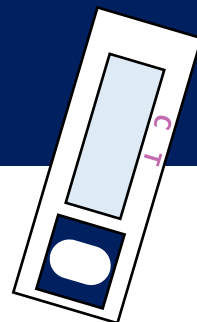
- Inform your employer immediately.
- You can also refer to the website - www.moh.gov.sg/covid-19/selftestart for the latest information on the subsequent actions to undertake.

Where can I buy the ART kits?

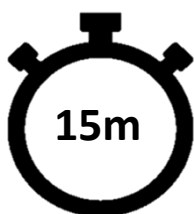


The kits are available from community retail pharmacies, general retail shops as well as e-commerce platforms.

COVID-19 Antigen Rapid Test

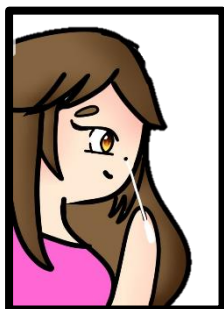


Ano ang Antigen Rapid Test (ART)?



Ang ART ay isang madali at mabilis na swab-test (o pagsusuri sa pamamagitan ng pagpunas). Pwede mong sariling gawin ang test para malaman kung nahawahan ka ng COVID-19 virus. Ang resulta ay kadalasang makikita sa loob ng 15 minuto.

Kailan ko dapat gawin ang ART?



Kung ayos naman ang kalagayan mo ngunit nag-aalala na posibleng may nakasalamuha kang positibong kaso, pwede ka ring magsagawa na ART.

Maagang magpatingin sa doktor kung hindi maganda ang pakiramdam mo.



Huwag tumuloy sa pagsagawa ng ART kung mayroon kang:

- Pagdurugo ng ilong sa nakalipas na 24 na oras
- Opera sa ilong sa nakalipas na 4 na linggo o pinsala sa Mukha sa nakalipas na 8 linggo

Paano gamitin ang ART kit?

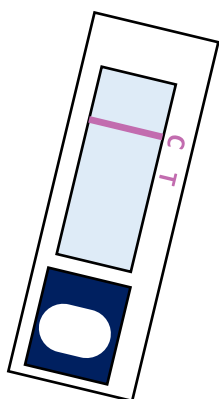


- Panoorin ang hakbang-hakbang na bidyong ito upang malaman kung paano magsagawa ng ART gamit ang kit.
mom.gov.sg/art-video
- Maaari mo ring bisitahin ang website ng MOM upang basahin ang hakbang-hakbang na gabay para sa iba't ibang tatak ng ART kit sa iyong katutubong wika.
www.mom.gov.sg/covid-19/educational-resources-on-art.

COVID-19 Antigen Rapid Test

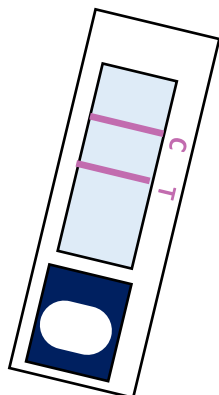
Ano ang gagawin ko sa resulta ng ART?

Negatibo



- Mangyaring manatiling mapagbantay.
- Patuloy na obserbahan ang mga hakbang ng ligtas na pagdistansya at ugaliin ang mahusay na personal na kalinisan tulad ng regular na paghuhugas ng kamay at pagsusuot ng mask kapag umalis sa iyong tahanan.
- Patuloy na subaybayan ang iyong kalusugan at suriin ang iyong sarili kung kinakailangan

Positibo



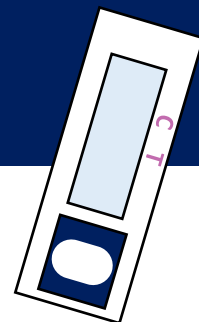
- Ipaalam agad sa iyong amo.
- Maaari ka ring sumangguni sa website - www.moh.gov.sg/covid-19/selftestart para sa pinakabagong impormasyon sa mga susunod na isasagawang aksyon.

Saan ako makakabili ng mga ART kit?

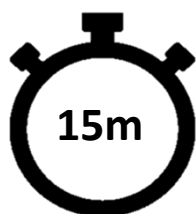


Ang mga kit ay mabibili mula sa mga retail pharmacies (botika) sa komunidad, sa mga tingiang tindahan at pati narin sa internet gamit ang mga plataporma na e-commerce.

Antigen Rapid Test COVID-19

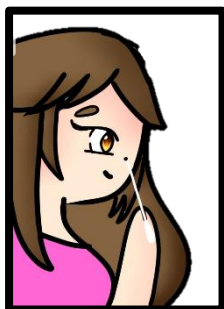


Apa itu Antigen Rapid Test (ART)?



ART adalah tes swab yang cepat dan mudah. Anda dapat melakukan tes ini sendiri untuk mengetahui apakah Anda tertular virus COVID-19 atau tidak. Biasanya hasil dapat diketahui dalam 15 menit.

Kapan saya harus melakukan ART?



Jika Anda merasa sehat tetapi khawatir telah melakukan kontak dengan pasien positif, Anda juga dapat melakukan ART.

Segera temui dokter jika Anda merasa tidak sehat.



Jangan lakukan ART jika Anda mengalami:

- Mimisan selama 24 jam terakhir
- Operasi hidung dalam 4 minggu terakhir atau cedera di wajah dalam 8 minggu terakhir

Bagaimana cara menggunakan peralatan ART?

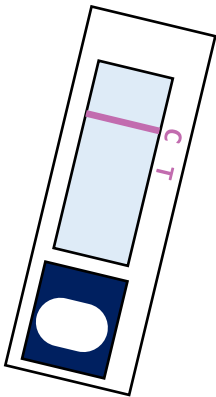


- Tonton video ini untuk melihat langkah-langkah menggunakan peralatan tes ART. mom.gov.sg/art-video
- Anda juga dapat mengunjungi situs web MOM dan membaca panduan langkah untuk berbagai merek peralatan ART dalam bahasa asli Anda. www.mom.gov.sg/covid-19/educational-resources-on-art.

Antigen Rapid Test COVID-19

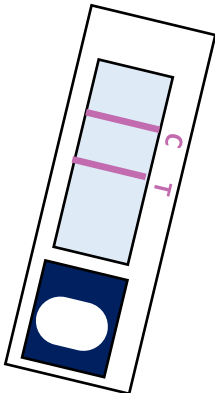
Apa yang harus saya lakukan dengan hasil ART?

Negatif



- Tetaplah waspada.
- Lanjutkan pembatasan sosial yang aman dan jaga kebersihan pribadi Anda seperti rutin mencuci tangan dan memakai masker saat keluar rumah.
- Terus pantau kesehatan Anda dan lakukan tes mandiri jika perlu.

Positif



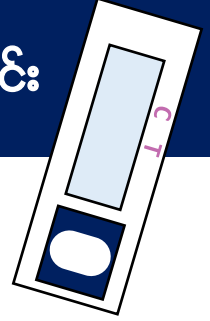
- Segera beri tahu tempat kerja Anda.
- Anda juga dapat membaca situs web - www.moh.gov.sg/covid-19/selftestart untuk informasi terbaru tentang tindakan yang harus diambil selanjutnya.

Di mana saya dapat membeli peralatan ART?



Peralatan ini tersedia di apotik umum, toko ritel umum, dan platform perdagangan elektronik.

COVID-19 ပဋိဇာတ် အင်တီဂျင် အမြန် စစ်ဆေးခြင်း



ပဋိဇာတ် အင်တီဂျင်ကို အမြန် စစ်ဆေးခြင်း(ART) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။



ART မှာ လွယ်ကူပြီး လျင်မြန်သည့် ဝှမ်းဖတ် စမ်းသပ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံကောင်း ခံနေရလျှင် ဤစစ်ဆေးမှုကို သင် ကိုယ်တိုင် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ရလဒ်ကို ပုံမှန်အားဖြင့် ၁၅ မိနစ်အတွင်း ဖတ်နိုင်သည်။

ART ကို ကျွန်ုပ် မည်သည့်အချိန်တွင် ပြုလုပ် သင့်သနည်း။



အကယ်၍ သင် နေကောင်းသော်လည်း ရောဂါရှိသည့် အခြေအနေတစ်ရပ်နှင့် ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့သည်ဟု စိုးရိမ်သောအခါ ART ကို သင် ပြုလုပ်လိုကလည်း ပြုလုပ်နိုင်သည်။

အကယ်၍ သင်နာမကျန်းလျှင် ဆရာဝန်ကို စောစီးစွာ ပြပါ။



သင့်တွင် အောက်ပါတို့ ရှိခဲ့လျှင် ART ကို ဆက်မလုပ်ပါနှင့်

- လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း နှာခေါင်း သွေးလျှံလျှင်
- လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တ ၄ ပတ် အတွင်း နှာခေါင်းနှင့်ဆိုင်သည့် ခွဲစိတ်ကုသမှု သို့မဟုတ် လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တ ၈ ပတ် အတွင်း မျက်နှာနှင့်ဆိုင်သည့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု

ART ကိရိယာကို အသုံးပြုပုံ။

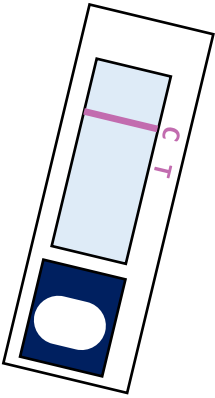


- ဤစမ်းသပ် ကိရိယာကို အသုံးပြုလျက် ART စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပုံကို သိရှိရန် ဤတစ်ဆင့်ပြီး တစ်ဆင့် ဗီဒီယိုကို ကြည့်ရှုပါ။ mom.gov.sg/art-video
- ART ကိရိယာ တံဆိပ်အမျိုးမျိုးနှင့် ပတ်သက်သည့် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လမ်းညွှန်ကို ဇာတိဘာသာစကားဖြင့် ဖတ်ရှုရန် MOM ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့လည်း သင် ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ www.mom.gov.sg/covid-19/educational-resources-on-art

COVID-19 ပဋိဇာတ်ကို မြန်ဆန်စွာ စစ်ဆေးခြင်း

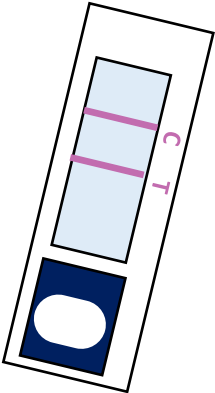
ART ရလဒ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့ဘာများ လုပ်ဆောင် သင့်သနည်း။

ရောဂါမရှိ



- ကျေးဇူးပြု၍ နီးနီးကြားကြား ရှိနေပါ။
- ဘေးကင်းအောင် ခပ်ဝေးဝေးနေခြင်းကို ဆက်လက် ကျင့်သုံးပြီး ပုံမှန်လက်ဆေးခြင်း နှင့် သင့်အိမ်မှ အပြင်ထွက်တိုင်း နှာခေါင်းစည်း တပ်ခြင်းကဲ့သို့သော ကောင်းမွန်သည့် တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးပါ။
- သင့် ကျန်းမာရေးကို ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ပြီး လိုအပ်သောအခါ မိမိကိုယ်ကို စစ်ဆေးပါ။

ရောဂါရှိ



- သင့် အလုပ်ရှင်ကို ချက်ချင်း အကြောင်းကြားပါ။
- ဆောင်ရွက်ရန် နောက်ဆက်တွဲဖြစ်သော လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပတ်သက်သည့် နောက်ဆုံး အချက်အလက်များအတွက် ဤဝက်ဘ်ဆိုက်ကိုလည်း သင် ကိုးကားနိုင်ပါသည်။

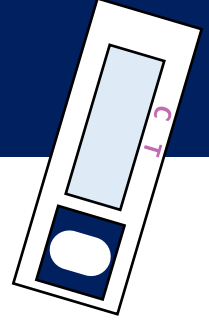
www.moh.gov.sg/covid-19/selfteststart

ART ကိရိယာအစုံကို ကျွန်ုပ် မည်သည့်နေရာတွင် ဝယ်ယူနိုင်သနည်း။

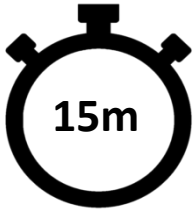


လက်လီ ဆေးဆိုင်များ၊ အထွေထွေ လက်လီဆိုင်များအပြင် အီလက်ထရွန်းနစ် ကုန်သွယ်မှု နေရာများတွင်လည်း ART ကိရိယာအစုံကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

COVID-19 एंटीजन रैपिड टेस्ट

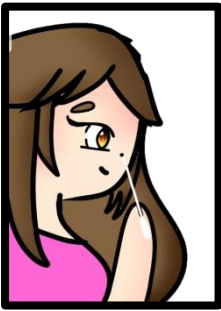


एंटीजन रैपिड टेस्ट (एआरटी) क्या है?



एआरटी एक आसान और तेज़ स्वाब परीक्षण है। आप स्वयं इस टेस्ट का उपयोग यह जांचने के लिए कर सकते हैं कि क्या आप COVID-19 वायरस से संक्रमित हैं। इसका परिणाम आमतौर पर 15 मिनट के भीतर आ जाता है।

मुझे एआरटी कब करना चाहिए?



यदि आप स्वस्थ हैं लेकिन चिंतित हैं कि आप किसी संक्रमित व्यक्ति के साथ संपर्क में आए हैं, तो भी आप को एआरटी कर लेना चाहिए।

यदि आप स्वस्थ नहीं हैं तो शीघ्र ही किसी चिकित्सक से संपर्क करें।



यदि आप निम्न में से किसी लक्षण से प्रभावित हैं तो एआरटी नहीं करें:

- पिछले 24 घंटों में नाक से खून का बहना
- पिछले 4 हफ्तों में नाक की सर्जरी या पिछले 8 हफ्तों में चेहरे पर चोट आना

एआरटी किट का उपयोग कैसे करें?

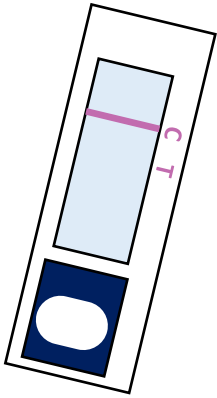


- टेस्ट किट का उपयोग कर एआरटी करने के बारे में अधिक जानने के लिए इस चरण-दर-चरण वीडियो को देखें। mom.gov.sg/art-video
- आप अपनी मूल भाषा में एआरटी किट के विभिन्न ब्रांडों पर चरण-दर-चरण मार्गदर्शिका पढ़ने के लिए MOM वेबसाइट पर भी जा सकते हैं। www.mom.gov.sg/covid-19/educational-resources-on-art.

COVID-19 एंटीजन रैपिड टेस्ट

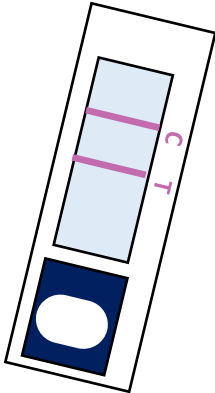
एआरटी परिणाम के साथ मुझे क्या करना चाहिए?

नेगेटिव



- कृपया सतर्क बने रहें।
- सुरक्षित दूरी के मानदंडों का पालन करना जारी रखें और श्रेष्ठ व्यक्तिगत स्वच्छता का अभ्यास करें जैसे नियमित रूप से हाथ धोना और घर से बाहर निकलते समय मास्क पहनना।
- अपने स्वास्थ्य की निगरानी करना जारी रखें और आवश्यक होने पर स्वयं का परीक्षण करें।

पॉजिटिव



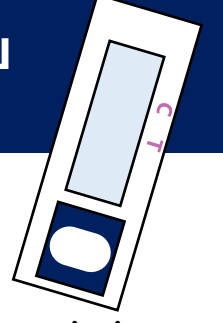
- तुरंत अपने नियोक्ता को सूचित करें।
- आप निम्न वेबसाइट की सहायता लेकर - www.moh.gov.sg/covid-19/selftestart अपनाई जाने वाली आगे की कार्यवाही के लिए नवीनतम जानकारी भी प्राप्त कर सकते हैं।

मैं एआरटी किट कहाँ से खरीद सकता/सकती हूँ?



किट सामुदायिक रीटेल फार्मसी, सामान्य रीटेल स्टोरों के साथ-साथ ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध हैं।

கொவிட்-19 ஆன்டிஜென் அதிவிரைவுப் பரிசோதனை



ஆன்டிஜென் அதிவிரைவுப் பரிசோதனை (Antigen Rapid Test, ART) என்பது என்ன?



ART என்பது எளிதான மற்றும் விரைவான நாசித் துடைப்புப் பரிசோதனையாகும். நீங்கள் கொவிட்-19 வைரஸால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளீர்களா என்பதைச் சரிபார்க்க, உங்களை நீங்களே பரிசோதித்துக் கொள்ளலாம். இதன் முடிவு வழக்கமாக 15 நிமிடங்களுக்குள் கிடைக்கும்.

நான் எப்போது ART -ஐ செய்துகொள்ள வேண்டும்?



நீங்கள் நலமாக இருந்தாலும், நோய் தொற்றிய ஒருவருடன் நீங்கள் தொடர்பு கொண்டிருக்கலாம் என்று கவலைப்பட்டால், நீங்களும் ART -ஐ செய்துகொள்ளலாம்.

உங்களுக்கு உடல்நிலை சரியில்லை என்றால் சீக்கிரம் மருத்துவரைப் பாருங்கள்.



நீங்கள் பின்வரும் நிலைமையில் ART -ஐ செய்துகொள்ள வேண்டாம்:

- கடந்த 24 மணிநேரத்தில் மூக்கில் இரத்தம் வந்திருப்பது
- கடந்த 4 வாரங்களில் நாசி அறுவை சிகிச்சை செய்துகொண்டிருப்பது அல்லது கடந்த 8 வாரங்களில் முகத்தில் காயம் ஏற்பட்டிருப்பது

ART தொகுப்பை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது?

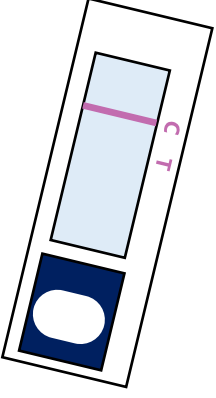


- பரிசோதனைத் தொகுப்பைப் பயன்படுத்தி எவ்வாறு ART -ஐ செய்து கொள்வது என்பதை அறிய இந்தப் படிமுறையிலான காணொளியைப் பாருங்கள். mom.gov.sg/art-video
- ART தொகுப்புகளின் வெவ்வேறு பிராண்டுகள் குறித்த படிமுறையிலான வழிகாட்டியை உங்கள் தாய் மொழியில் படிக்க, நீங்கள் மனிதவள அமைச்சின் வலைத்தளத்தையும் பார்வையிடலாம். www.mom.gov.sg/covid-19/educational-resources-on-art

கொவிட்-19 ஆன்டிஜென் அதிவிரைவுப் பரிசோதனை

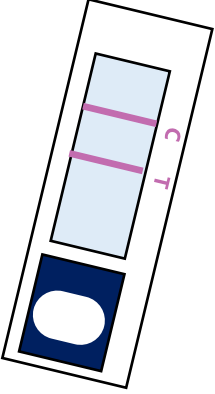
ART -இன் முடிவு கிடைத்த பிறகு நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

எதிர்மறை



- தயவுசெய்து விழிப்புடன் இருங்கள்.
- பாதுகாப்பான இடைவெளியைக் கடைப்பிடிப்பதற்கான நடவடிக்கைகளைத் தொடர்ந்து கடைபிடிக்கவும், தொடர்ந்து கைகளைக் கழுவதல், வீட்டை விட்டு வெளியே செல்லும் போது முகக் கவசம் அணிதல் போன்ற நல்ல தனிப்பட்ட சுகாதாரத்தைக் கடைபிடிக்கவும்.
- உங்கள் ஆரோக்கியத்தைத் தொடர்ந்து கண்காணித்து, தேவைப்படும் போது உங்களை நீங்களே பரிசோதித்துக் கொள்ளவும்.

நேர்மறை



- உடனடியாக உங்கள் முதலாளியிடம் தெரிவியுங்கள்.
- நீங்கள் மேற்கொள்ள வேண்டிய அடுத்தகட்ட நடவடிக்கைகள் குறித்த சமீபத்திய தகவல்களுக்கு, www.moh.gov.sg/covid-19/selftestart என்ற வலைத்தளத்தையும் நீங்கள் பார்வையிடலாம்.

ART தொகுப்புகளை நான் எங்கு வாங்கலாம்?



இதன் தொகுப்புகள் சமூக சில்லறை விற்பனை மருந்துக் கடைகள், பொது சில்லறை விற்பனைக் கடைகள் மற்றும் மின் வணிகத் தளங்களில் கிடைக்கின்றன.