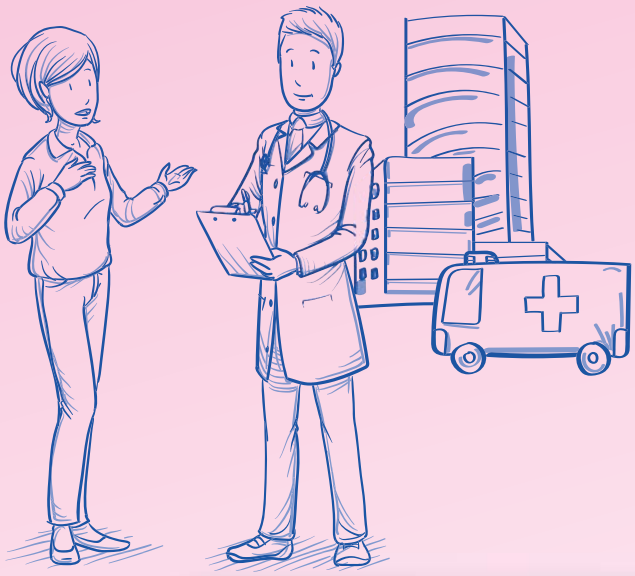
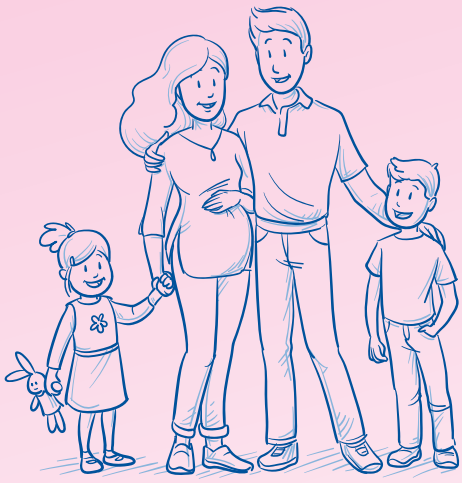
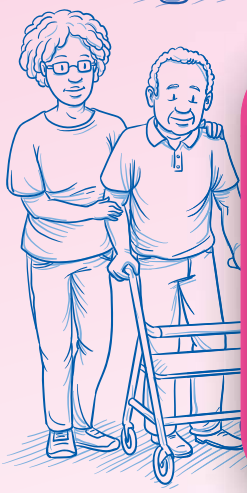
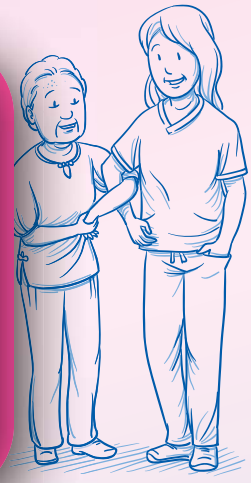






帮助国人
保持健康生活





向各年龄层国人与家庭推广较健康生活

报名加入健康SG计划的最新情况：选择并固定到同个全科诊所就诊，以获得全方位的医疗照顾

我和家人几时可以报名参加健康SG计划？

- 从2023年5 月起，患有慢性疾病、年龄在40岁或以上，并且已经固定在看参与健康SG计划普通科医生的居民可以率先报名
- 从2023年7月起，60岁或以上的新加坡公民和永久居民可以报名
- 接下来两年，40岁至59岁年龄段的国人可以分阶段加入计划
- 要报名加入这项计划，只需使用保健资讯网手机应用选择您属意的全科诊所

居民加入计划后可享有的好处

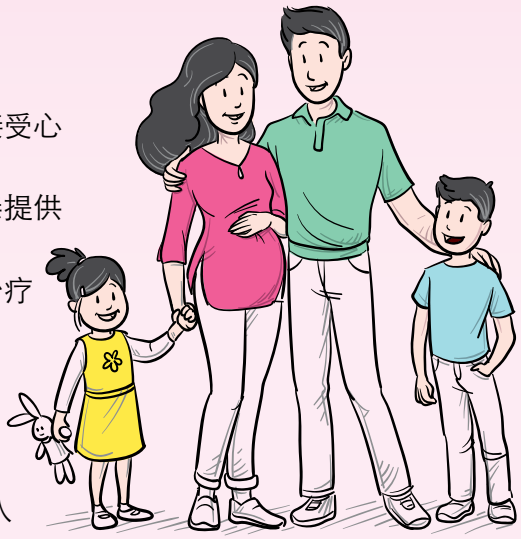
- 首次在选定的全科诊所接受健康咨询无需付费
- 完成首次健康咨询后，可通过健康365手机应用获得总值$20的保健积分
- 免费接受全国推荐的体检和疫苗接种*
- [2024年]社保援助计划卡持有者若有更高用药需求和医药账单，可以选择健康SG慢性疾病津贴层级，以便在购买健康SG清单内的药物时获得高达87.5%津贴，具体津贴额视患者收入水平而定
- [2024年] 属于慢性疾病管理计划的居民可以使用保健储蓄来支付医药费，无需用现金支付共同承担额

*仅限新加坡公民



向各年龄层国人与家庭推广较健康生活

健康居民来自健康家庭



- 孕妇与家长的心理健康
  - 所有到竹脚妇幼医院做产检的孕妇一律必须接受心理健康筛查
  - 推出全新的围产期心理健康指导方针，为母亲提供支援
  - 父亲可到国大医院接受心理健康筛查和介入治疗
- 新推出适用于12岁以下孩童的屏幕使用指导原则
- 为家庭提供综合健康与社会服务
  - 家庭援助站自2022年11月已开始在淡滨尼投入运作
  - 下来几个月还将在蔡厝港、榜鹅和三巴旺增设新的家庭援助站
- 到了2025年，提供母婴服务的综合诊疗所将从目前的9间增加到14间
- 推出“家”计划，以及学前教育伙伴关系健康与发展辅助计划，以便确保低收入家庭孩童自小有良好的健康开端

重点项目：心理健康

- 心理健康跨部门工作小组下来会采取的行动：
  - 引进分级护理模式，以更好地根据患者的心理健康需求，协调和转介患者接受所需的治疗和护理
  - 为心理健康医护专员制定全国心理健康能力培训框架
  - 通过公共宣导活动提升人们对保护心理健康的意识，以及改变社会对心理健康疾病的态度和成见



推动医护模式转型，让年长者乐享灿烂年华

更负担得起的居家护理

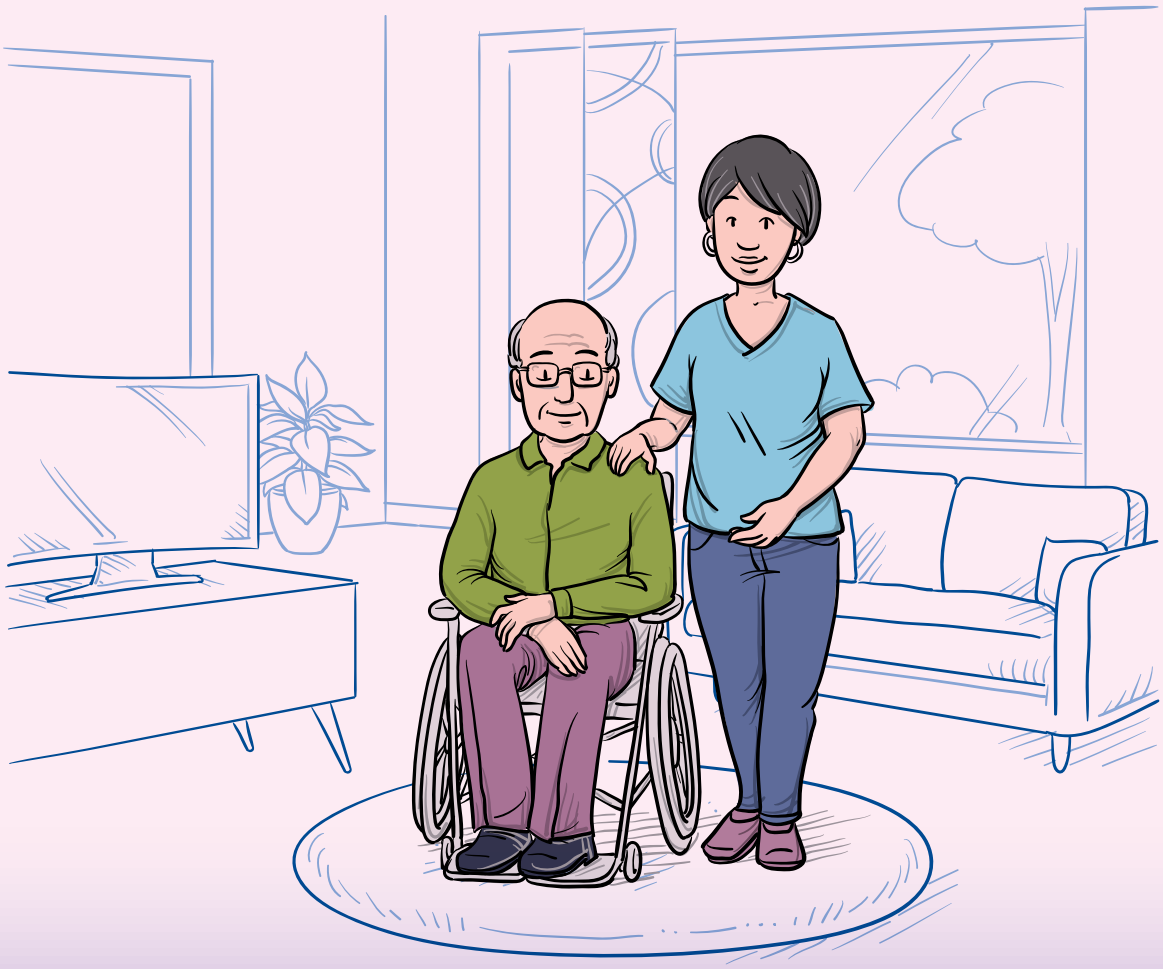
- 接受居家护理的病患可以使用保健储蓄，来支付指定获政府津贴登门医疗和居家护理机构提供的医疗护理服务。
- 扩大保健储蓄用途和社保援助计划慢性疾病津贴范围，让属于慢性疾病管理计划的病患用于远程医疗咨询。

更灵活的慈怀护理服务

- 加强对慈怀护理的支持，以满足病患希望在家中而不是医院走向生命终点的心愿。
- 陈笃生医院和慈怀病院托福园推出试点计划，为临终病患提供无缝接合的住院、日间和居家慈怀护理服务。

确保医疗保健费用维持在国人负担得起的范围，以及加强社会安全网

- 从2023年4月1日起，提高终身健保癌症药物索赔顶限
- 拨款15亿元填补保健基金，帮助贫困国人应付医疗账单



投入资源推动医疗保健转型

建设新设施以应付不断增加的医疗保健需求

2023年之前:

- 全国皮肤中心
- 陈笃生医院综合护理中心
- 兀兰医疗园
- 三巴旺综合诊疗所
- 淡滨尼北综合诊疗所

2024年之后

- **到了2024年**：新加坡中央医院急诊大厦
- **到了2026年**：在加基武吉、卡迪、实龙岗和登加增设全新综合诊疗所
- **到了2027年**：中央医院集合门诊服务大楼和全国牙科中心
- **到了2030年**：
  - 重新发展亚历山大医院，东区综合医疗园
  - 在比达达利、碧山、达曼裕廊和油池增设全新综合诊疗所



推出医疗信息法案让业者安全可靠地分享数据，支持无缝接合的一体化护理模式

2023年下半年，卫生部会向国会提呈医疗信息法案，让不同医疗机构的业者共享病患的病历摘要，以便更好地支持病患的护理：

- 强制规定持执照的医疗业者提供病患的用药和病历摘要，并允许更多指定用户如零售药剂师等查看或填加病历内容。
- 促进和加强法律框架，让卫生部属下机构、《医疗服务法》（HCSA）持照业者和指定社区合作伙伴积极共享数据，以便更好的监测和跟进病患的病情；
- 为数据共享制定安保措施，以保障病人的个人隐私和自主性；以及
- 制定网络安全、数据安全和数据保护措施，以保障医疗数据的安全。

