



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

抗原快速检测 **ART**自检盒 简易指南



ART自检盒使用要点 **A B C D S**

抗原快速检测(ART)自检盒现于药房出售, 无需医生处方。公众若担心自己可能患上2019冠状病毒疾病(简称冠病19), 即可购买, 以求心安。

ART可筛查导致冠病的SARS-CoV-2病毒。它是一种快速筛查工具, 可及早发现任何可能的感染。这项检测容易操作且安全, 整个过程不到20分钟。

掌握 ABCDs, ART自检盒易记易用!

Act(行动)

如果您担心自己可能染上冠病19, 请采取行动。在家中存放至少两个ART自检盒, 以备不时之需。



但是, 如果卫生部邀请您接受任何冠病检测, 请遵照卫生部关于检测要求的指示。



如果您有任何急性呼吸道感染(ARI)的症状, 例如发烧、咳嗽、感冒或流鼻涕, 请立刻前往任何一家列于phpc.gov.sg网页上的SASH诊所就医, 不要使用ART自行检测。



如果您曾出现下列状况, 请不要在家中使用ART自行检测:

- 过去24小时内流鼻血; 或者
- 最近四周内动过鼻腔手术或最近八周内动过面部手术。

您应前往持有执照的ART检测服务机构[^], 让专业人员为您做检测。请预先致电有关的ART检测服务机构, 以确保他们可提供由您自费的ART检测。

[^] 有关拭子检测服务机构的名单, 请上网go.gov.sg/swabproviders 查找。

Be INFORMED(了解)

请仔细阅读您购买的ART自检盒厂商说明, 并清楚了解正确的使用方法。自检盒的用法和要求因品牌不同而异。

您在做检测之前, 请确保以下事项:



在通风良好的房间做检测, 远离他人。



将检测盒放在平面上。您可能需要镜子和计时器来辅助检测。



选择容易清理和擦拭的台面, 比如: 浴室或许是个不错的选择。

CHECK (检查)

自行检查!



洗净双手。



将拭子深入两个鼻孔擦拭。



根据您所使用自检盒的厂商说明，读取ART检测结果。如果您的检测结果呈阳性或无效，请确保您在丢弃自检盒之前，已拍摄并保存检测结果和身份证明（身份证/护照）的同框相片。

DISPOSE (弃置)

请按照指示丢弃用过的自检盒。



读取检测结果后，将自检盒中所有用过的物品装入一个塑料袋或自封袋，然后密封。



将密封袋放入另一个塑料袋中。用橡皮筋或扎带束紧第二个塑料袋。请确保袋子已封紧，以免感染他人。



立刻将塑料袋扔进垃圾槽或脚踏式垃圾桶内。

STAY SAFE! (保持警惕，注意安全!)



如果您的检测结果呈阳性或两次检测都无效，请立刻联系任何一家SASH诊所。如果检测结果呈阴性，请保持警惕，继续遵守安全管理措施，并观察自己的健康状况。

您可能已感染SARS-CoV-2病毒。

请立刻拍下您的ART检测结果和身份证明(身份证/护照)的同框相片。



前往拭子检测计划(SASH)诊所

- 请到拭子检测计划(SASH)诊所接受聚合酶链反应(PCR)检测, 以做进一步确认。
- 请上网`phpc.gov.sg`查找SASH诊所名单。
- 请提前致电SASH诊所预约拭子检测。
- 携带 (1) 包括您的身份证明及检测结果的同框相片, 以及 (2) 您的身份证明(身份证/护照) 正本到SASH诊所。



前往诊所

- 乘坐私人交通工具(汽车或德士*)前往诊所。独自坐在司机斜后方的座位。打开车窗(关上空调), 全程戴上外科口罩。如果您骑摩托车, 后座不可载人。

阳性



回返住所及自我隔离

- 完成PCR检测后, 请立即乘坐私人交通工具回家(同上述安排), 并在家自我隔离, 直到您收到阴性PCR检测结果为止。
- 如果您无法在家中自我隔离, 请务必通知医生, 以便另做安排。
- 医生一般会在24至48小时内通知检测结果。您自己也可通过HealthHub查知检测结果。



如果您的PCR检测结果呈阳性

- 请继续自我隔离并等待卫生部的来电, 以听取指示, 采取后续行动。

阴性

保持警惕，注意安全！



如果您的检测结果呈阴性

- 即便您的检测结果呈阴性，也须保持警惕！您应当继续遵守安全管理措施，养成勤洗手等良好个人卫生习惯，以及在离开家时戴上口罩。
- 请继续密切观察自己的健康情况。一旦出现任何急性呼吸道症状（例如发烧、咳嗽、感冒或流鼻涕），立即前往任何一家SASH诊所就医。

检测无效



如果您的检测无效

- 您必须立即进行第二次ART检测。
- 如果您的第二次ART检测仍然无效，请遵照阳性结果的相关指示，前往任何SASH诊所接受PCR检测，以进一步确认。

检测无效可能表示检测的操作不正确。

*如需搭德士或私召车，请勿当街召唤，而应通过以下方式预约：

- 拨打德士热线：告知客服人员，您要到SASH诊所进行PCR检测。

- 使用私召车公司的手机应用程序：在备注框（comment box）中输入“SHN”或在复选格（若有）勾选“SHN”。

扫描
二维码
了解更多



您也可以致电
ART热线 6876 5830

(星期一至五：上午8时至下午5时；公定假日休息)

或上网go.gov.sg/selfteststart